



El altar y el corazón



11ª SEMANA **1**

inTro

¿Tienes algo para eso?

Hace unos años, escuché una historia muy graciosa sobre Darren, un hombre con problemas que fue a visitar a su terapeuta. Mientras estaba sentado en el sofá frente a la terapeuta, le explicó su problema:

—No estoy durmiendo bien. Acabo de hacerme un chequeo y el médico me dijo que todo está bien, pero me acuesto y no puedo dormir. Al día siguiente, soy un completo desastre porque estoy exhausto. Ya no puedo más. Necesito dormir aunque sea un poco.

La terapeuta escuchó atentamente, con evidente preocupación. Después de un momento, le preguntó:

—Si no es un problema de salud, ¿hay algo en tu mente que te impide dormir?

—Si le soy sincero, es mi conciencia. He hecho algunas cosas de las que no estoy orgulloso y me remuerde la conciencia —dijo Darren observando nerviosamente a la terapeuta, tratando de evaluar su reacción.

—Eso es comprensible —respondió ella, tranquilizándolo—. A veces, si hacemos cosas que van en contra de nuestros principios o valores, nuestra conciencia puede volverse tan activa que no nos deja dormir hasta que arreglamos las cosas.

Entonces la terapeuta sonrió, intentando quitarle tensión a la situación.

—¿Quieres que te ayude a fortalecer tu conciencia?

—En realidad, me preguntaba si tenía usted algo que pudiera debilitarla o anularla por completo —respondió él.

Como seres humanos, a veces nos engañamos a nosotros mismos creyendo que nuestros corazones no son tan malvados como real-

mente son. Creemos que, si pudiéramos simplemente tranquilizar nuestras conciencias, todo estaría bien. Esta semana, examinaremos la conexión que existe entre nuestros altares de adoración y la condición de nuestros corazones.

- ✓ Escribe Jeremías 17: 5 al 10 usando la versión de la Biblia que prefieras.
- ✓ Si tienes poco tiempo, escribe los versículos 7 al 9.
- ✓ También puedes reescribir el pasaje con tus propias palabras, hacer un bosquejo o un mapa conceptual del capítulo.

Escríbelo aquí



A large, empty, light grey rounded rectangular box intended for writing the response to the instructions above.



11ª SEMANA **2**

inTerioriza



Esta es una advertencia

El ministerio profético de Jeremías en el reino sureño de Judá se extendió desde el año 627 a. C. hasta poco después de la caída de Jerusalén en el 587 a. C. Esa fue una época de terrible decadencia espiritual y apostasía. Cuando Jeremías era apenas un adolescente, Dios lo designó para que fuera su portavoz y entregara un mensaje de destrucción inminente. El reino de Israel, en el norte, ya había caído en cautiverio en Asiria, pero Judá no había aprendido nada de aquella catástrofe. Debido a los pecados de Judá, los babilonios pronto los conquistarían y los llevarían al exilio. El mensaje devastador de Jeremías fue muy impopular, y él sufrió mucho por transmitirlo fielmente.

Jeremías sostuvo que la causa de la crisis inminente era que sus corazones estaban distantes de Dios. En su mensaje de advertencia se hacía énfasis en la corrupción de sus corazones. Describió los pecados del pueblo como inscritos en sus corazones con un «cincel de hierro» con punta de diamante (ver Jer. 17: 1), que simboliza la naturaleza inmutable del pecado de Judá. El pecado de la idolatría se había vuelto tan generalizado que sus hijos solo podían recordar altares paganos e ídolos de madera (vers. 2-3). Esto es un marcado contraste con Deuteronomio 6, donde leemos que Dios había ordenado a los padres que enseñaran sus preceptos diligentemente a sus hijos. Debido a que Israel había abandonado el pacto con Dios, Jeremías profetizó que la nación perdería las bendiciones de Dios y sería llevada cautiva por las naciones enemigas (vers. 4).

A través de Jeremías, Dios establece un marcado contraste entre las personas cuyos corazones son leales a él y aquellos cuyos corazones confían en la humanidad (vers. 5-8). El problema se agrava por el hecho de que el corazón humano es muy malo a la hora de diagnosticarse a sí mismo. No es para nada confiable y es propenso al autoengaño (vers. 9). Solo Dios puede escudriñar el corazón y determinar nuestra verdadera condición espiritual (vers. 10).

El diagnóstico que Dios hizo del corazón obstinado de la nación llevó a Jeremías a exclamar: «Sáname tú, Señor, y seré sanado; sálvame tú, y seré salvado, pues solo a ti te alabo» (Jer. 17: 14). Está claro que Jeremías sintió su propia depravación. Él quería que la nación regresara a Dios, pero en ese momento, examinó su propio corazón y reconoció su propia necesidad de restaurar una relación correcta con Dios.

El capítulo cierra con el deseo de Dios de ver a Judá guardar nuevamente el sábado (vers. 19-27). Para Dios, este era un tema muy serio: si no dejaban de trabajar en el santo sábado, vendría como consecuencia la destrucción de Jerusalén con un fuego que no se apagaría (vers. 27). El sábado era una señal de la lealtad y de la devoción de Israel a Dios. Su actitud hacia el sábado mostraba que sus altares de adoración estaban derrumbados y ponía en evidencia la podredumbre espiritual de sus corazones.

Regresa al texto que escribiste y estudia el pasaje.

- ✓ Encierra en un círculo las palabras/frases/ideas que se repiten.
- ✓ Subraya las palabras/frases que sean importantes y significativas para ti.
- ✓ Dibuja flechas para conectar palabras/frases con otras asociadas o relacionadas.
- ✓ ¿A qué parece apuntar lo que copiaste y relacionaste?

Memoriza tu versículo favorito de Jeremías 17. Escríbelo varias veces a fin de que te sea más fácil recordarlo.

- ✓ ¿Qué promete Jeremías 17 a quienes obedecen a Dios y santifican su sábado?
- ✓ ¿Qué riesgos enfrentó Jeremías al comunicar un mensaje no deseado de arrepentimiento y advertencia?

Escríbelo aquí





11ª SEMANA **3**

inTerpreta



Corazón transformado

Es muy revelador que incluso en este momento avanzado de la historia de Israel, Dios todavía estaba buscando un cambio en los corazones de su pueblo. Cuando la Biblia habla del corazón, no se refiere al órgano que está en nuestro pecho, sino a la mente: la sede de nuestro razonamiento, el lugar desde donde fluyen nuestros pensamientos y deseos. El rey Salomón habló de la mente como el centro de nuestros pensamientos y sentimientos cuando escribió: «Cuida tu mente más que nada en el mundo, porque ella es fuente de vida» (Prov. 4: 23). Jesús también habló metafóricamente del corazón como la fuente de nuestros pensamientos (ver Mar. 7: 21).

Jeremías 17 revela que, tras siglos de adoración falsa e idolatría, el corazón (es decir, la mente) del pueblo de Dios se había corrompido. El rey Josías, contemporáneo de Jeremías por un tiempo, «había limpiado la tierra de altares idólatras, pero los corazones de la gente no habían sido transformados» (Elena G. de White, *Profetas y reyes*, cap. 34, p. 275). Incluso después de que Josías destruyera por completo los altares en Judá, la huella de la idolatría permaneció en los corazones del pueblo. Los profetas de ese tiempo dejaron en claro que, aunque hubieran quitado los ídolos físicos del hogar, habían «levantado ídolos en su corazón» (Eze. 14: 3, NTV).

Por medio del profeta Jeremías, Dios hizo un llamado a su pueblo a experimentar una reforma del corazón, una que solo podría lograrse volviendo a la adoración del Dios verdadero. La vida devocional de la nación había sido reemplazada por altares falsos que ellos mismos habían creado y dioses falsos tomados de naciones paganas. El énfasis en el sábado que hace el capítulo 17 de Jeremías es un llamado directo a renovar la verdadera adoración y reconstruir sus altares devocionales, para que se transformen sus corazones y su relación con Dios se renueve.

¿Por qué es tan importante el vínculo entre el altar de adoración y la mente/el corazón? Elena G. de White lo explicó de la siguiente manera: «Cada órgano del cuerpo ha sido hecho para estar subordinado a la mente, que es la capital del cuerpo. La mente controla todo el ser. Todos nuestros actos, buenos o malos, tienen su origen

en la mente. Es la mente la que adora a Dios y nos une con los seres celestiales» (*Mente, carácter y personalidad*, t. 1, cap. 9, p. 84). Además, ella comentó: «No hay [...] expresiones adecuadas para presentar la profunda bendición del culto genuino» (*Testimonios para la iglesia*, t. 9, p. 116). La adoración genuina transforma la mente y renueva el corazón.

Después de repasar el texto que escribiste y estudiaste:

- ✓ ¿Qué enseñanzas o conclusiones extraes?
- ✓ ¿Qué preguntas te surgen?
- ✓ ¿Qué partes te parecen más difíciles?
- ✓ ¿Qué otros principios y conclusiones encuentras?
- ✓ ¿Qué significa «levantar ídolos en nuestro corazón»? (Ver Ezequiel 14: 3-7).

Escríbelo aquí





11ª SEMANA **4**
inVestiga

¿Cómo se relacionan los siguientes versículos con el cuidado de nuestra mente/corazón?

Con todo el corazón:

Jeremías 3: 10

Marcos 12: 30

Un corazón que es contrario
a Dios:

Isaías 29: 13

Ezequiel 33: 31

Mateo 13: 15

Mateo 15: 7-9

Marcos 7: 21-22

Hechos 8: 21

✓ ¿Qué otros versículos o promesas te vienen a la mente en relación con Jeremías 17?

Escríbelo aquí





11ª SEMANA **5**

inVita



Problemas de corazón

Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo y se cobran casi dieciocho millones de vidas al año por ataques cardíacos. Obviamente, los problemas cardíacos son una crisis mundial grave. Pero, por muy devastadoras que sean estas estadísticas de las enfermedades cardíacas físicas, las enfermedades del corazón espiritual presentan una amenaza aún mayor. Ningún estudio ha medido la tasa de muerte espiritual de las mentes atrapadas por la inmersión digital y sus efectos duraderos.

Un estudio de 2024 descubrió que, entre la población mundial, de poco más de 8 mil millones, el 67,1% (5,44 mil millones de personas) usa Internet y el 62% (5,07 mil millones de personas) usa las redes sociales.¹ En promedio, los usuarios de redes sociales pasan 2.72 horas por día en plataformas, lo que suma un total de 720 mil millones de minutos colectivos de uso cada día. En un año, eso equivale a «más de 260 mil millones de minutos, o 500 millones de años de tiempo humano colectivo». ² Esto ni siquiera incluye todo el tiempo que pasamos en otros dispositivos digitales, como televisores y computadoras. ¿Podemos sumergirnos en contenido mayoritariamente no espiritual durante tanto tiempo sin que nuestros corazones se vean afectados o cambiados?

En Mateo 6: 21, leemos que Jesús declaró: «Donde esté tu riqueza, allí estará también tu corazón». En otras palabras, lo que ocupa nuestro tiempo, nuestra atención y nuestro interés es lo que más valoramos. Las cosas de este mundo compiten constantemente por el primer lugar en nuestro corazón, por eso Jesús nos instó a hacer que todas estas cosas sean secundarias y a «buscar primeramente el reino de Dios» (Mat. 6: 33). La competencia en nuestros corazones es una lucha por quién captará y mantendrá nuestra atención. «Una ley del intelecto humano hace que se adapte gradualmente a las materias en las cuales se le enseña a espaciarse. Si se dedica solamente a asuntos triviales, se atrofia y se debilita. Si no se le exige que considere problemas difíciles, pierde con el tiempo su capacidad de crecer. Como instrumento educador la Biblia no tiene rival. En la Palabra de Dios, la mente halla temas para la meditación más profunda y las aspiraciones más sublimes» (Elena G. de White, *Patriarcas* y

profetas, cap. 58, p. 585). Aquello en lo que elegimos centrar nuestra mente es aquello en lo que elegimos convertirnos. Esta es una realidad que da mucho que pensar en una era de inmersión digital total, en la que es tan fácil pasar el tiempo desplazándonos por la pantalla y haciendo clic sin pensar, yendo de un video o publicación a otro.

¿Qué haces para proteger tu mente/corazón cuando estás constantemente expuesto a distracciones digitales? ¿Cómo puedes utilizar los medios de comunicación para mejorar tu experiencia de adoración en lugar de convertirte en esclavo de ellos? Para guardar su corazón con toda diligencia, cada cristiano debe hacerse estas preguntas, especialmente cuando el contenido comprometedor está a solo un clic de distancia (ver Prov. 4: 23).

1 «How Many People Use the Internet, Statistics 2024». Disponible en whatsthebigdata.com/internet-statistics/

2 Simon Kemp, «The Time We Spend on Social Media». Disponible en datareportal.com/reports/digital-2024-deep-dive-the-time-we-spend-on-social-media

Medita de nuevo en Jeremías 17 y busca dónde está Jesús en el pasaje.

- ✓ ¿Cómo mantienes a Jesús como tu máxima prioridad en la vida cuando las cosas de este mundo compiten por ese lugar?
- ✓ ¿Cuáles son las distracciones o responsabilidades que interfieren en tu tiempo devocional y cómo proteges el tiempo de calidad con Dios?

Escríbelo aquí





11ª SEMANA **6**

imPlicate



Corazones alejados de Dios

«**L**a reforma realizada bajo el liderazgo de Josías había limpiado la tierra de altares idólatras, pero los corazones de la gente no habían sido transformados. Las semillas de la verdad que habían brotado y dado promesa de una abundante cosecha, fueron ahogadas por las espinas. Otro retroceso sería fatal; y el Señor procuró despertar a la nación para que llegara a comprender su peligro. Únicamente si era leal a Jehová, podía esperar que gozaría del favor divino y de prosperidad.

» Jeremías llamó su atención repetidas veces a los consejos dados en el libro de Deuteronomio. Más que cualquier otro de los profetas, recalcó las enseñanzas de la ley de Moisés, y demostró cómo esas enseñanzas podían reportar las más altas bendiciones espirituales a la nación y a todo corazón individual. Suplicaba: “Preguntad por las sendas antiguas, cuál sea el buen camino. Andad por él, y hallaréis descanso para vuestra alma” (Jer. 6: 16).

» En una ocasión, por orden de Jehová, el profeta se situó en una de las entradas principales de la ciudad, y allí insistió en lo importante que era santificar el sábado. Los habitantes de Jerusalén estaban en peligro de olvidar la santidad del sábado, y los amonestó solemnemente contra la costumbre de seguir con sus ocupaciones seculares en ese día. Les prometió una bendición a condición de que obedecieran. El Señor declaró: “No obstante, si vosotros me obedecéis, dice Jehová, no metiendo carga por las puertas de esta ciudad en sábado, sino que santificáis el sábado y no hacéis en él ningún trabajo, entrarán por las puertas de esta ciudad, en carros y en caballos, los reyes y los príncipes que se sientan sobre el trono de David, ellos y sus príncipes, los hombres de Judá y los habitantes de Jerusalén; y esta ciudad será habitada para siempre” (Jer. 17: 24-25).

» Esta promesa de bienestar como recompensa de la fidelidad iba acompañada por una profecía sobre los terribles castigos que caerían sobre la ciudad si sus habitantes eran desleales a Dios y a su ley. Si las amonestaciones para obedecer al Señor Dios de sus padres y para santificar sus sábados no eran escuchadas, la ciudad y sus palacios quedarían completamente destruidos por el fuego.

» Así defendió el profeta firmemente los sanos principios de la vida justa tan claramente bosquejados en el libro de la ley. Pero las condiciones que prevalecían en la tierra de Judá eran tales que únicamente tomando las medidas más decididas podía producirse una mejoría; por lo tanto, Jeremías trabajó con el mayor fervor por los impenitentes. Rogaba: “Lava de tu corazón la maldad, Jerusalén, para que seas salva” (Jer. 4: 3, 14)». — ELENA G. DE WHITE, *Profetas y reyes*, cap. 34, pp. 275-276



11ª SEMANA **7**

inQuiere



Comparte con tu clase de Escuela Sabática, o con tu grupo de estudio de la Biblia, algunas ideas que hayas extraído del versículo que memorizaste esta semana, así como cualquier descubrimiento, observación o preguntas que puedas tener.

Considera estas preguntas de discusión con el resto del grupo.

- ☞ **¿Cómo se ve reflejada la condición espiritual del corazón de uno en la condición de su altar de adoración?**
- ☞ **¿Por qué escogió Dios a Jeremías, un joven (ver Jeremías 1: 7), para hacer un llamado tan poderoso al arrepentimiento?**
- ☞ **¿Qué significa adorar a Dios con nuestros labios y no con nuestro corazón? (Ver Mateo 15: 7-9).**
- ☞ **¿De qué manera es la obediencia a Dios un acto de adoración? Explícalo usando Mateo 15: 7 al 9 u otros textos.**
- ☞ **Cuando le entregamos nuestro corazón a Dios, ¿qué cambios se hacen evidentes en nuestras vidas?**
- ☞ **¿Qué cosas de la actualidad alejan nuestros corazones de Dios y de su Palabra?**
- ☞ **¿De qué manera tu tiempo devocional con Dios purifica tu corazón?**
- ☞ **¿Cuál es el papel del Espíritu Santo en la transformación del corazón? (Ver Ezequiel 36: 25-27).**
- ☞ **¿Cómo puedes resistir la tentación de pasar tiempo en las redes sociales en lugar de dedicarlo a la Palabra de Dios?**