



11

CUÁL ES EL DÍA DE DIOS?

¿CÓMO ES TU RITMO DE VIDA? ¿CORRES MUCHO? ¿TE LEVANTAS TEMPRANO, VAS TARDE A DORMIR, TRABAJAS, ESTUDIAS? LA VIDA ES UNA CARRERA PARA TODO EL MUNDO, Y TÚ NO DEBES SER LA EXCEPCIÓN. UNA DE LAS COSAS SOBRE LAS QUE MÁS SE HABLA ACTUALMENTE ES EL ESTRÉS. “¡ESTOY ESTRESADO!” “¡ASÍ TE VAS A ESTRESAR!” OTROS DICEN: “ES LA VIDA.” “ES LA VIDA MODERNA.”



Dios sabía eso. Y lo peor es que el estrés no sucede sólo en nuestros días. Respetando las proporciones, las personas de otras épocas también corrían mucho. Fue por eso que desde el inicio de este mundo Dios estableció un día de la semana para el descanso del hombre. El descanso ayuda a reponer las fuerzas. Por más que lo intentes, no podrás trabajar siete días por semana, toda la vida. Te enfermarás. Necesitas separar un tiempo para descansar. Además de eso, necesitas tiempo para observar las cosas que Dios hizo; tiempo para beneficiarte con la naturaleza, salir con la familia, mirar los

33





pájaros, los árboles; y, más que eso, un tiempo para dedicar tu propia vida a Dios.

Fue Dios quien dijo en uno de sus Mandamientos: "Acuérdate del día de reposo para descansar, para guardar, para adorarme. Vamos a fortalecer nuestra amistad. Necesitas reponer tus fuerzas físicas, mentales y espirituales."

El sábado es el Día de Dios, es un sello que él mismo colocó en la Biblia, pero fue hecho para tu beneficio. Es un regalo del Cielo. No te olvides de este feriado espiritual, que va más allá de eso, pues es el momento de encuentro con tu Salvador.



DIOS DEJÓ ESTE DÍA PARA QUE PUDIERAS DISFRUTAR DE MUCHA PAZ Y ALEGRÍA. VALE LA PENA CONOCER LO QUE ENSEÑA LA BIBLIA SOBRE ESTE DÍA DE DIOS, SEPARADO PARA TU FELICIDAD.



ESTUDIANDO LA BIBLIA



1. De acuerdo con la ley de Dios, ¿cuál es el día de descanso?

Éxodo 20:8-11

.....

2. ¿Quién fue el mayor beneficiado con la creación del sábado? **Marcos 2:27**

El sábado fue hecho por Dios para ser una bendición en la vida de todas las personas.

.....

3. ¿Por quién y cuándo fue creado el sábado? **Génesis 2:1-3**

.....

4. ¿De qué es una señal el sábado? **Ezequiel 20:12, 20**

.....

5. ¿Qué día respetaba y guardaba Jesús? **Lucas 4:16**

.....





6. ¿Qué día guardaba la Virgen María? **Lucas 23:56**

.....

7. ¿Qué día guardaban los apóstoles de Cristo? **Hechos 17:2**

.....

8. ¿Qué día quería Jesús que fuera guardado después de su muerte?
Mateo 24:20

.....

9. ¿Qué día será guardado en el cielo? **Isaías 66:22, 23.**

Los salvos encontrarán a Jesús todos los días en el cielo, pero el sábado seguirá siendo la referencia de adoración.

.....

10. ¿Qué hizo Dios con el sábado? **Génesis 2:2, 3.**

.....

11. ¿En qué día deben ser hechos los preparativos para el sábado?
Éxodo 16: 22,23.

.....

12. ¿Cuándo comienza el sábado? **Levítico 23:32; Marcos 1:32; Deuteronomio 16:6.**

El sábado comienza cuando el sol se pone el viernes. La puesta del sol es la señal de que un día terminó y otro comenzará.

.....

13. ¿Qué actividades no deben realizarse durante el sábado?

Éxodo 20:10

.....

14. ¿Qué se puede hacer durante el sábado? **Mateo 12:12**

.....





15. ¿Qué promesas hace Dios a aquéllos que le obedecen? **Isaías 58:13, 14; 56:2; Salmo 37:25; Deuteronomio 11:13-15**

¿Y AHORA?

AHORA YA SABES CUÁL ES EL DÍA DE DIOS, POR ESO ÉL ESPERA QUE:

1. Tengas cuidado para no deshonrar el sábado. **Isaías 56:2**
2. Santifiques el sábado, haciendo la voluntad de Dios. **Isaías 58:13,14**
3. Obedezcas primero la orientación de Dios y no la de los hombres.
Hechos 5:29
4. Obedezcas fielmente las órdenes de Dios. **Santiago 4:17**
5. Confíes totalmente en Jesús. **Filipenses 4:13**



YO ACEPTO



Firma

